



GROEPSLESSSEN



Januari - Juni 2026

MAANDAG

17u15	Qi Gong
18u30	Start to Pilates
19u30	Pilates
20u30	Gentle Pilates

WOENSDAG

18u30	Start to Pilates
19u30	Gentle Pilates
20u30	Pilates

DINSdag

9u15	Do-In (1x/mnd)
14u	Toddle & Tumble
18u	Zwangerschapsyoga
19u15	Gentle Vinyasa Yoga
20u30	Refeel & Refuel Yoga

DONDERdag

18u30	Zwangerschapspilates
19u30	Postnatale Pilates

VRIJDAG

9u15	Gentle Pilates
10u15	Pilates