



QINOBI SESSIONS

Tijdens deze interactieve sessies ga je niet alleen luisteren, maar vooral ontdekken.

Via visuals, reflectievragen, spelelementen en uitwisseling met anderen verkennen we verschillende gezondheidsthema's en passen deze toe op ons dagelijks leven.

🕒 9.30 tot 11.30 uur

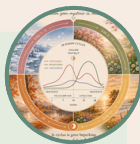
📍 Reg. Warnefordstraat 112
9040 Gent

💶 €15 à €17

26
SEP. '26

JE CYCLUS ALS KOMPAS

Wat als je cyclus niet iets is waar je mee moet omgaan maar iets dat je beter kunt leren begrijpen?



24
OKT. '26

JE IMMUUNSYSTEEM ALS BONDGENOOT

Wat als immuniteit niet draait om ziekte vermijden, maar om je lichaam beter ondersteunen?



21
NOV. '26

JE VEERKRACHT ALS ANKER

Wat als mentale gezondheid niet draait om sterk blijven, maar om omgaan met verandering?



30
JAN. '27

JE LICHAAM ALS INVESTERINGSFONDS

Wat als gezond ouder worden niet iets is dat later begint, maar iets dat je vandaag al vormgeeft?

